Dagbok

Cambridge KUREN

Navn: _____

Tlf: _____ E-post: _____

Dato: _____

Høyde: _____ Vekt: _____ BMI: _____

Dato	Vekt/kg	Livmål/cm	Blodsukker	Blodtrykk	Kroppsfett %	Vann %	Muskel %

Cambridge KUREN

Ned i vekt, bedre helse!